

Typisch

Eigene Wahrnehmungen, die für Prägungen einer Hochbegabung Anzeichen sein könnten. Es gibt keinen typischen Hochbegabten - doch wenn eine Reihe der genannten Wahrnehmungen auf Sie zutreffen, dann kann es allenfalls dienlich sein, sich damit auseinanderzusetzen.

Mehr denken

- + Erfassen komplexer Zusammenhänge
- + Auffinden vieler Lösungswege
- + Hohe Auffassungsgabe
- + Finden neuer Gedankenverbindungen und Ideen
- + Anstellen weitreichender Überlegungen
- + Schnelles Denken
- + Berücksichtigung zahlreicher Aspekte

- Schwierigkeiten bei einfachen Aufgaben
- Vorauseilendes Denken
- Ungeduld und Langeweile
- Überhöhtes Streben nach Perfektion
- "Kopf in den Wolken", über den Dingen schweben
- Widerstand gegen Alltagsroutine
- Schwierigkeiten bei Meinungsbildung
- Schwierigkeiten zu entscheiden

Mehr fühlen

- + Reiches Innenleben
- + Starke Emotionen
- + Starker Gerechtigkeitsinn
- + Hohes Einfühlungsvermögen
- + Hohes Mitgefühl
- + Kreative, künstlerische Potentiale

- Überempfindlichkeit, Dünnhäutigkeit
- Gefühlsausbrüche
- Stimmungsschwankungen
- Sich vieles zu Herzen nehmen
- Himmelhoch jauchzend - zu Tode betrübt
- Misserfolge und Unangenehmes schwer verarbeiten

Mehr wahrnehmen

- + Hohe Auffassungsgabe
- + Feinfühliges Sinnesorgane
- + Gute visuelle Wahrnehmung
- + Fingerspitzengefühl
- + Gute Detailwahrnehmung

- Lärm-, Licht-, Berührungsempfindlichkeit
- Ablenkbarkeit (zu viel auffassen)
- Vermeiden von Körperkontakt
- Herabgesetzte Schmerzgrenze
- Reizüberflutung (zB. Sport, Menschenmengen)

Quelle Andrea Brackmann: 'Ganz normal hochbegabt - Leben als Hochbegabter Erwachsener, Klett-Cotta 2007